

SPAZIO BARACA



Si prende cura

da luglio 2025
a luglio 2026



UNO SPAZIO PER TE Sportello di ascolto all'aria aperta

Uno spazio di ascolto gratuito all'aria aperta, pensato per promuovere calma, equilibrio e benessere nella vita di tutti i giorni. Parlare con una persona esperta e disponibile può aiutare a fare chiarezza, alleggerire i pensieri e ritrovare serenità. Farlo in un contesto naturale rende l'esperienza ancora più distensiva e benefica. Ritrova il tuo centro, con calma, un passo alla volta.

Cosa: 4 incontri individuali gratuiti (durata 45 min) su appuntamento riservatezza garantita

Quando: da mercoledì 11/06, ogni settimana dalle 10:00 alle 13:00

Dove: in parchi e aree verdi della zona di via Arquata (Torino)

Per chi: per adulti che desiderano uno spazio di ascolto e riflessione

Contatti: 3483788889

Questa iniziativa è realizzata nell'ambito del progetto **QUA.NTE** Via Arquata quartiere pulsante

QUA.NTE è un progetto di



In partenariato con



Con il supporto di



Il progetto **QUA.NTE** è stato cofinanziato dall'Unione europea - Fondo Sociale Europeo, nell'ambito del Programma Nazionale Metro Plus e Città Medie Sud 2021-2027



Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per le politiche di coesione e per il sud

