



ISTANZA RICHIESTA LOCALI

Presentata in data 15-07-2025 11:09:39



CIRCOSCRIZIONI

Seleziona la circoscrizione a cui intendi destinare la richiesta

Circoscrizione II

RICHIEDENTE

Sei il richiedente o stai compilando l'istanza per una altra persona?

Richiedente

La presente istanza è inviata:

in rappresentanza di un ente formalmente costituito

Richiedente

Nome ROBERTO

Cognome ANARDU

Codice Fiscale

Data di nascita

Stato di nascita

Provincia

Comune

Dati residenza

Stato

Provincia

Comune

Indirizzo

Civico

C.A.P.

ENTE

Dichiaro di essere il Presidente/Legale Rappresentante dell'Associazione/Ente:	Si
Tipologia	Associazione
Denominazione	Rinati Sotto la Mole aps
Codice fiscale/Partita IVA dell'Associazione	97899550012

Sede legale

Provincia	Torino
Comune	Torino
Indirizzo	CORSO SICILIA
Civico	35
CAP.	10133

CONTATTI

Recapiti	
Recapito 1:	
Recapito telefonico	██████████
Figura di:	Presidente
Email	rinatisottolamole@gmail.com

Elezione del domicilio digitale speciale (P.E.C.)

PEC	rinatisottolamoleofficial@pec.it
Sono informato che in caso di mancata comunicazione del domicilio digitale speciale eletto (PEC) o in caso di domicilio digitale (PEC) non attivo, non funzionante o non raggiungibile, le comunicazioni riguardanti il presente procedimento saranno predisposte come documenti informatici sottoscritti con firma digitale o altra firma elettronica qualificata di cui mi sarà inviata, - per posta ordinaria o raccomandata con avviso di ricevimento -, copia analogica ovvero un avviso con le indicazioni delle modalità con le quali i suddetti documenti sono messi a disposizione e consegnati al destinatario (art. 3-bis, commi 4, 4-bis, 4-ter, 4-quater, 4-quinquies, D.lgs.82/2005). La suddetta copia analogica o il suddetto avviso saranno inviati all'indirizzo della sede dell'associazione/ente /comitato dichiarata nella presente istanza.	Si

RICHIESTA

Dettaglio richiesta

IL/LA SOTTOSCRITTO/A

Ai sensi e agli effetti degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445 del 28/12/2000, consapevole delle sanzioni penali nonché della conseguente decadenza del beneficio, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, previste dagli artt. 75 e 76 del citato D.P.R.

CHIEDE

LA CONCESSIONE

ai sensi del Regolamento Comunale N. 186 e del Regolamento sull'uso dei locali della Circoscrizione

Periodo

Per periodo Continuativo

In forma continuativa e comunque per un periodo di tempo non superiore ad un anno. Possono essere rilasciate per finalità aggregative, sportive, culturali, ricreative, sociali, assistenziali o di servizio.

Titolo

A quale titolo a titolo GRATUITO

Per la gratuità delle concessioni si rimanda all'art. 5 del Regolamento Municipale nr. 186 e alla "Nota informativa per la concessione dei locali" pubblicata sul sito della Circoscrizione - sez. Modulistica

Locali richiesti

Locale 1:

Indirizzo Via Negarville 30/8

Locale Scuola

Titolo del Progetto o Azione Yoga della risata. Progetto per avvicinare persone con disturbi alimentari, motivare e aggregare persone che hanno bisogno di supporto emotivo. Per tutti, richiesto solo tesseramento e assicurazione

Giorni

Giorno 1:

Giorni Lunedì

Dal giorno 01-09-2025

Al giorno 31-07-2026

dalle ore 18:00:00

alle ore 23:00:00

Giorno 2:

Giorni Giovedì

Dal giorno 01-09-2025

Al giorno 31-07-2026

dalle ore 18:00:00

alle ore 23:00:00

Locale 2:

Indirizzo Via Negarville 30/8

Locale	Scuola
Titolo del Progetto o Azione	Progetto Raccontami di Te
Giorni	
Giorno 1:	
Giorni	Venerdì
Dal giorno	01-09-2025
Al giorno	31-07-2026
dalle ore	18:00:00
alle ore	00:00:00
Locale 3:	
Indirizzo	Via Negarville 30/8
Locale	scuola
Titolo del Progetto o Azione	Ad alternanza, o sabato o domenica incontri pomeridiani dove poter discutere con il direttivo i soci o i cittadini di iniziative, discutere dei nuovi progetti, proporre iniziative sul territorio. Utilizzo del giardino per poter parlare e intraprendere nuove iniziative
Giorni	
Giorno 1:	
Giorni	Sabato
Dal giorno	01-09-2025
Al giorno	31-07-2026
dalle ore	14:00:00
alle ore	00:00:00
Giorno 2:	
Giorni	Domenica
Dal giorno	01-09-2025
Al giorno	31-07-2026
dalle ore	14:00:00
alle ore	00:00:00

SCHEDA DI PROGETTO

SCHEMA PROGETTO	
Locale 1:	
Titolo del progetto	Yoga della Risata
E' stato richiesto un contributo alla Circostrizione?	NO
Caricare il file principale del progetto ed eventuali allegati	
Allegato 1	Progetto_02_Yoga_della_risata_official_PDF.pdf
AZIONE	
Azione 1:	
Titolo dell'azione	Yoga della risata
Sintesi dei contenuti dell'azione	Il progetto Yoga della Risata si propone di promuovere il benessere psicofisico attraverso una pratica accessibile e coinvolgente. Ogni incontro offre ai partecipanti un'occasione per ridere, rilassarsi e connettersi con gli altri in un'atmosfera di positività.

Destinatari	
Fascia d'età	
13-21	Si
22-45	Si
45 - 65	Si
> 65	Si
Tipologia destinatari	
Cittadini del territorio	Si
Altro	Si
Specificare la tipologia di destinatari	persone con disturbi alimentari
Numero massimo di destinatari/partecipanti	20
Partecipazione	gratuita
Tesseramento obbligatorio?	si

Altri soggetti coinvolti	
Azione 2:	
Titolo dell'azione	Raccontami di Te
Sintesi dei contenuti dell'azione	Il progetto "Raccontami di te" si propone di trasformare il vissuto di chi ha affrontato disturbi alimentari in un'opera teatrale e audiovisiva, capace di sensibilizzare e ispirare. Attraverso la recitazione, i partecipanti potranno esprimere le loro emozioni e superare il disagio legato alla propria storia, contribuendo a diffondere consapevolezza sul tema.

Destinatari	
Fascia d'età	
13-21	Si
22-45	Si
45 - 65	Si
> 65	Si
Tipologia destinatari	
Altro	Si
Specificare la tipologia di destinatari	persone con problemi di obesità
Numero massimo di destinatari/partecipanti	10
Partecipazione	gratuita
Tesseramento obbligatorio?	si

Altri soggetti coinvolti

Referente	
Nome	ANARDU
Cognome	ROBERTO
Email	rinatisottolamole@gmail.com
Telefono	██████████

CURRICULUM**Curriculum soggetto richiedente****Dati generali**

Denominazione	Rinati Sotto la Mole aps
Natura giuridica	Associazione di Promozione Sociale (APS)
Data di costituzione	11/01/2024
Data di inizio attività a Torino	11/01/2025
Il soggetto è iscritto all'albo regionale del volontariato?	Si
Numero di associati alla data attuale	30

Personale dipendente

È presente personale dipendente?	No
---	----

Sede legale in

Provincia	Torino
Comune	Torino
Indirizzo	CORSO SICILIA
Civico	35
C.A.P.	10133

Attività

L'attività è svolta	nei confronti della generalità delle persone
Si possiede la licenza per la somministrazione alimenti e bevande?	No
Caratteristiche delle finalità e dell'attività dell'Associazione	L'ASSOCIAZIONE intende svolgere: Eventi, cene, gite, attività motorie, eventi informativi che trattano i disturbi alimentari e l'obesità
Descrizione delle attività ordinarie prevalenti	Eventi (informativi, o per aggregazione di cittadini) Cene per raccolta fondi (organizzate all'interno di ristoranti o strutture dedicate) Gite (per promuovere il movimento e la natura) Attività motorie
Eventuali progetti svolti con il Comune di Torino o altre forme di collaborazione con altri enti pubblici	Sono pronti progetti da proporre al comune di Torino nell'anno 2025
Eventuali esperienze maturate nella realizzazione di analoghe iniziative	L'associazione è nuova, abbiamo organizzato privatamente eventi di natura informativa sul territorio
Caricare eventuale curriculum e eventuali allegati	

IMPOSTA BOLLO

Imposta di bollo

sono esente dall' imposta di bollo

Esenzione dall'imposta di bollo**DICHIARA che l'Associazione/Ente per la quale si presenta la richiesta è esente dall'applicazione dell'imposta di bollo in quanto:**

esenzione dal bollo ai sensi D. Lgs 03/07/2017, n. 117 – Codice del Terzo settore, a norma dell'art. 1, c. 2, lett. b) della legge 6/06/2016, n. 106 – Art. 82 – disposizioni in materia di imposte indirette e tributi locali

DICHIARAZIONI**Esenzione dall'imposta di bollo**

Iscrizione al Registro delle Associazioni della Città di Torino L'ente è iscritto nel Registro delle Associazioni della Città di Torino

Data di iscrizione al Registro delle Associazioni

Data di richiesta di iscrizione al Registro delle Associazioni

Dichiara

- di essere consapevole che l'Amministrazione non potrà dar seguito alla concessione qualora risultassero pendenze di carattere amministrativo nei confronti della Città;
- di non essere destinatari di sanzioni interdittive della capacità di contrattare con la pubblica Amministrazione;
- di aver preso visione e di accettare tutte le disposizioni, nessuna esclusa, contenute nel Regolamento della Città di Torino n. 186 e nella "Nota informativa per la concessione dei locali" pubblicata sul sito della Circoscrizione - sez. Modulistica
- di aver preso visione e di accettare tutte le prescrizioni contenute nel Disciplinare d'Uso pubblicato sul sito della Circoscrizione - sez. Modulistica e di essere consapevole che per alcuni locali tali prescrizioni potranno essere parzialmente modificate e/o integrate mediante apposita convenzione
- di aver preso visione dei rimborsi spese orari in vigore pubblicati sul sito della Circoscrizione - sez. Modulistica
- che nei locali avuti in concessione si svolgeranno esclusivamente riunioni, conferenze, manifestazioni culturali e ricreative non aventi scopi di lucro e nel rispetto di quanto disposto dalle norme di Legge;
- di assumersi ogni responsabilità civile e penale e di manlevare la Città da ogni e qualsiasi responsabilità presente o futura per danni di qualsiasi genere e comunque derivanti anche nei confronti di terzi e di cose appartenenti a terzi in relazione all'uso dei locali in concessione;
- di manlevare l'Amministrazione da ogni responsabilità civile o penale per danni causati a persone, a cose o ad impianti e attrezzature eventualmente presenti, provvedendo se necessario, a dotarsi di idonea copertura assicurativa;
- di assumersi ogni responsabilità civile e penale per sottrazioni, danni, deterioramento dei locali e delle attrezzature messe a disposizione;
- di assumersi ogni responsabilità circa il corretto svolgimento dell'iniziativa per cui il locale è richiesto;
- che nei locali richiesti si svolgeranno esclusivamente attività per cui non è richiesta la verifica tecnica

Si assume la responsabilità delle suddette dichiarazioni Si

Legge 122/2010

Dichiarazioni relative alla Legge 122/2010 che la suddetta Associazione si attiene a quanto disposto dall'art. 6 comma 2 del Decreto Legge n. 78 convertito nella Legge 122/2010;

PRIVACY**INFORMAZIONI SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI artt. 13 - 14 Reg. UE/2016/679 (GDPR).**

Ai sensi del Reg. UE/2016/679 (GDPR), i trattamenti relativi ai servizi indicati e da Lei utilizzati saranno improntati ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Ai sensi degli articoli 13 e 14 del GDPR 679/2016 Le forniamo le seguenti informazioni.

I dati personali che saranno raccolti in occasione dell'attivazione del presente servizio saranno trattati

lecitamente ai sensi dell'art. 6, paragrafo 1, lettera e) del GDPR, e potrebbero generalmente riguardare:

- Dati identificativi (cognome, nome, residenza, domicilio, nascita, identificativo online, dati di contatto (mail, telefono, altro), dati fiscali e dati correlati all'esplicazione di cariche sociali, o comunque necessari all'acquisizione di benefici o servizi da parte del Comune di Torino in attuazione delle norme amministrative comunali, della Città Metropolitana di Torino o della Regione Piemonte e degli atti legislativi regionali o statali.
- In alcuni casi possono essere previsti trattamenti di dati particolari quali: dati biometrici, orientamento sessuale, dati relativi alla salute e convinzioni religiose e filosofiche, ecc.. in relazione al servizio richiesto, in applicazione delle norme in vigore.

I dati raccolti saranno trattati in quanto:

- il trattamento è necessario per adempiere un obbligo legale al quale è soggetto il Titolare (art. 6, paragrafo 1, lettera c, UE/2016/679)
- il trattamento è necessario per l'esecuzione di un compito di interesse pubblico o connesso all'esercizio di pubblici poteri di cui è investito il titolare del trattamento (art. 6, paragrafo 1, lettera e, UE/2016/679).

I dati raccolti vengono anche utilizzati per garantire il regolare espletamento delle funzioni comunali di cui all'art. 13, comma 1, del D. Lgs. n. 267/2000 e successive modificazioni e integrazioni e al tempo stesso l'esattezza dei dati, ai sensi dell'art. 5, comma 1, lettera d, UE/2016/679.

I dati forniti saranno oggetto di: raccolta, strutturazione, estrazione, comunicazione mediante trasmissione raffronto o interconnessione, registrazione, conservazione, profilazione, consultazione, organizzazione, cancellazione o distruzione, ogni altra operazione applicata a dati personali.

1. **Titolare:** Titolare del trattamento dati è il Comune di Torino Piazza Palazzo di Città 1 – 10122 Torino - segreteria.gabinettodelsindaco@comune.torino.it

Designato dal Titolare: Il Dirigente della Divisione Decentramento.

2. Responsabile Protezione Dati: Il Comune di Torino ha nominato il Responsabile Protezione Dati contattabile nelle seguenti modalità:

e-mail rpdprivacy@comune.torino.it

1. **Finalità:** il trattamento dei dati avviene ai sensi dell'art. 6, paragrafo 1, lettera e, UE/2016/679. Il Comune di Torino tratterà i dati personali conferiti in modo lecito, corretto e trasparente secondo quanto previsto dall'art. 5 paragrafo 1, UE/2016/679. Il conferimento dei dati è obbligatorio se risulta necessario per lo svolgimento dei servizi richiesti, pertanto la loro mancata indicazione comporta l'impossibilità di utilizzare il servizio stesso.

2. **Base giuridica:** questi uffici tratteranno i Suoi dati personali lecitamente ai sensi dell'art. 6, paragrafo 1, lettera e, UE/2016/679 e per obblighi normativi. Notizie aggiornate e dettagliate sulla normativa sono consultabili sul sito della Città di Torino <http://www.comune.torino.it/> e della Circoscrizione in relazione al servizio richiesto. Il conferimento dei Suoi dati è obbligatorio; il mancato, parziale, o inesatto conferimento ha come conseguenza l'impossibilità di accogliere l'istanza presentata ovvero l'impossibilità di fornire il servizio richiesto.

3. **Destinatari:** nel rispetto dell'art. 13, paragrafo 1 lettera e, UE/2016/679 i dati personali conferiti saranno trattati da soggetti appositamente autorizzati, con l'utilizzo di procedure informatizzate o tradizionali, in grado di tutelare e garantire la riservatezza dei dati forniti, nei modi e nei limiti necessari per perseguire le predette finalità. In caso di comunicazione i dati potranno essere trasmessi a terzi (sia pubblici che privati) unicamente in caso di espressa previsione di legge. I dati non saranno trasferiti all'esterno dell'UE.

4. **Conservazione dati:** nel rispetto dell'art. 13, paragrafo 2, lettera e, UE/2016/679 i dati personali conferiti saranno conservati per tutta la durata dell'istruttoria e successivo periodo di tutela strutturale alle esigenze dell'Ente. I dati sono trattati nel rispetto delle disposizioni di legge o regolamento. I dati saranno trattati con strumenti manuali e/o informatici e telematici, con logiche di organizzazione ed elaborazione strettamente correlate alle finalità stesse e comunque in modo da garantire la sicurezza, l'integrità e la riservatezza dei dati stessi nel rispetto delle misure organizzativa, fisiche e logiche previste dalle disposizioni vigenti. Le misure di sicurezza adottate sono: sistemi di autenticazione, sistemi di autorizzazione, sistemi di protezione (antivirus, firewall, altro) minimizzazione, cifratura e continui monitoraggi di verifica e controllo continuo. I dati personali vengono conservati il tempo strettamente necessario nel rispetto della normativa vigente. La Città non utilizza modalità di trattamento basate su processi decisionali automatici e di profilazione.

5. **Diritti dell'interessata/o:** con riferimento al trattamento dei suoi dati personali, l'interessata/o ha diritto di esercitare i propri diritti come segue:

- Diritto di ottenere dal Titolare del trattamento la conferma che sia o meno in corso un trattamento di dati

che la riguardano e, in tal caso, di ottenere l'accesso ai dati personali e alle informazioni previste dall'art. 15 UE/2016/679 ed in particolare a quelle relative alla finalità del trattamento, alle categorie di dati, ai destinatari o categorie di destinatari a cui i dati personali sono stati o saranno comunicati, al periodo di conservazione, ecc.

- Diritto di ottenere la rettifica dei dati nonché l'integrazione degli stessi.
- Diritto di cancellazione dei dati ("diritto all'oblio") laddove ricorra una delle fattispecie di cui all'art. 17 UE/2016/679

- Diritto di limitazione del trattamento, nei casi previsti dall'art. 18 UE/2016/679

- Diritto di portabilità dei dati ai sensi dell'art. 20 UE/2016/679

- Diritto all'opposizione al trattamento ai sensi dell'art. 21 UE/2016/679 Tutti i diritti previsti dal regolamento UE/2016/679 potranno essere esercitati mediante richiesta al Responsabile Protezione Dati (RDP) agli indirizzi e modalità di cui al punto 2 della presente informativa. L'esercizio dei Suoi diritti potrà avvenire attraverso contatto diretto e/o l'invio di una richiesta anche mediante e-mail al Titolare del trattamento dei dati, Comune di Torino Piazza Palazzo di Città 1 – 10122 Torino, segreteria. gabinettodelsindaco@comune.torino.it

al Responsabile Protezione Dati, Comune di Torino Piazza Palazzo di Città 1 – 10122 Torino, rpd-privacy@comune.torino.it

Si ricorda che in qualsiasi momento l'interessata/o ha il diritto di proporre reclamo al Garante per la Protezione dei dati personali <https://www.garanteprivacy.it/> e-mail garante@gpdp.it o ad altra Autorità di controllo.

Ho letto e accettato l'informativa

Si

[Istanze](#) / [Dettaglio istanza CIRC_CONC_LOC.1.0.0.2025.0000626](#) / Contenuto azione "Esegui integrazione"

Contenuto azione "Esegui integrazione"

Istanza CIRC_CONC_LOC.1.0.0.2025.0000626

Richiesta integrazione

Testo

Buongiorno,

dei 3 progetti da istanza ci risulta esserci il file di specifica solo del progetto yoga della risata, chiediamo per favore di inviarci anche i dettagli degli altri 2 progetti.

Relativamente alla richiesta dei sabati e domeniche alternate, riferita al progetto di incontri pomeridiani, chiediamo invece di avere un calendario dettagliato con le date precise in cui necessitate la sala in modo da bloccare gli spazi solo nei giorni essenziali.

Ringraziando per la collaborazione rimaniamo in attesa di quanto richiesto.

Cordiali saluti

Mirko Stringaro
Ufficio Patrimonio

Eventuali allegati a corredo della richiesta di integrazione

nome file	Dimensione

Integrazione

Testo risposta

Il progetto "Raccontami di te" si propone di trasformare il vissuto di chi ha affrontato disturbi alimentari in un'opera teatrale e audiovisiva, capace di sensibilizzare e ispirare. Attraverso la recitazione, i partecipanti potranno esprimere le loro emozioni e superare il disagio legato alla propria storia, contribuendo a diffondere consapevolezza sul tema.

Incontri Formativi

Educare e sensibilizzare sui disturbi alimentari, la salute mentale e fisica, e l'importanza di un rapporto sano con il cibo. Offrire ai partecipanti strumenti pratici e teorici per migliorare la consapevolezza riguardo al proprio corpo, alimentazione e benessere emotivo.

Calendario, allego file

Descrizione allegato	Allegato				
<input data-bbox="134 136 732 181" type="text" value="Raccontami di Te"/> Breve descrizione dell'allegato	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="794 136 895 159">nome file</th> <th data-bbox="794 159 922 181">Dimensione</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="794 248 1289 271">Progetto_03_1_Raccontami_di_Te_official_PDF.pdf</td> <td data-bbox="794 271 890 293">153.31 kB</td> </tr> </tbody> </table>	nome file	Dimensione	Progetto_03_1_Raccontami_di_Te_official_PDF.pdf	153.31 kB
nome file	Dimensione				
Progetto_03_1_Raccontami_di_Te_official_PDF.pdf	153.31 kB				
<input data-bbox="134 376 732 421" type="text" value="Incontri Formativi"/> Breve descrizione dell'allegato	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="794 376 895 398">nome file</th> <th data-bbox="794 398 922 421">Dimensione</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="794 488 1225 510">Progetto_08_Incontri_Formativi_official.pdf</td> <td data-bbox="794 510 890 533">145.85 kB</td> </tr> </tbody> </table>	nome file	Dimensione	Progetto_08_Incontri_Formativi_official.pdf	145.85 kB
nome file	Dimensione				
Progetto_08_Incontri_Formativi_official.pdf	145.85 kB				
<input data-bbox="134 616 732 660" type="text" value="Calendario Domeniche e Sabati"/> Breve descrizione dell'allegato	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="794 616 895 638">nome file</th> <th data-bbox="794 638 922 660">Dimensione</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="794 728 1257 750">Calendario_SETTEMBRE2025_LUGLIO2026.pdf</td> <td data-bbox="794 750 890 772">35.55 kB</td> </tr> </tbody> </table>	nome file	Dimensione	Calendario_SETTEMBRE2025_LUGLIO2026.pdf	35.55 kB
nome file	Dimensione				
Calendario_SETTEMBRE2025_LUGLIO2026.pdf	35.55 kB				

[← Torna indietro](#)



Progetto 3.1

Raccontami di te

Premessa

Il progetto "Raccontami di te" si propone di trasformare il vissuto di chi ha affrontato disturbi alimentari in un'opera teatrale e audiovisiva, capace di sensibilizzare e ispirare. Attraverso la recitazione, i partecipanti potranno esprimere le loro emozioni e superare il disagio legato alla propria storia, contribuendo a diffondere consapevolezza sul tema.

Obiettivi

1. Dare voce alle esperienze personali: Aiutare i partecipanti a elaborare e condividere le loro storie.
2. Sensibilizzare il pubblico: Utilizzare il teatro e i video come strumenti di sensibilizzazione nelle scuole e nelle comunità.
3. Promuovere l'autostima e la resilienza: Permettere ai partecipanti di affrontare e superare i propri limiti attraverso l'arte.
4. Costruire una rete di supporto: Creare un gruppo coeso in cui ogni partecipante si senta accolto e valorizzato.

Target

Persone che hanno affrontato disturbi alimentari.

Operati bariatrici.

Familiari e amici desiderosi di sostenere i propri cari.

Attività

1. Incontri di scrittura e recitazione

Durata: 3-6 mesi, due incontri al mese.

Obiettivo: Guidare i partecipanti nel racconto e nell'interpretazione della loro storia.



Struttura:

Prima fase: laboratori di scrittura creativa per trasformare le esperienze in monologhi o brevi scene.

Seconda fase: laboratori di recitazione per migliorare l'espressività e acquisire sicurezza sul palco.

2. Collaborazione con professionisti del teatro

Coinvolgimento di insegnanti di recitazione per accompagnare i partecipanti nel percorso.

Possibilità di far interpretare alcune storie a professionisti, per garantire una rappresentazione più incisiva e coinvolgente.

3. Realizzazione di un video finale

Registrazione delle performance teatrali in alta qualità.

Montaggio di un video unico che raccolga le storie recitate.

Distribuzione del video nelle scuole per sensibilizzare gli studenti sui disturbi alimentari.

4. Evento finale

Presentazione pubblica del video e delle storie recitate.

Coinvolgimento di famiglie, amici e membri della comunità.

Risorse necessarie

1. Personale:

Insegnanti di recitazione.

Registi e tecnici video per la registrazione e il montaggio.

Psicologi per supportare i partecipanti durante il percorso.



2. Location:

Sala prove per incontri di recitazione.

Teatro o spazio adeguato per le riprese finali.

3. Attrezzature:

Telecamere e microfoni per la registrazione.

Materiale scenografico e costumi.

4. Promozione:

Campagne social per reclutare partecipanti e pubblicizzare l'evento finale.

Materiale informativo per le scuole (brochure, locandine, ecc.).

Durata del progetto

Preparazione: 1 mese.

Percorso formativo: 3-6 mesi.

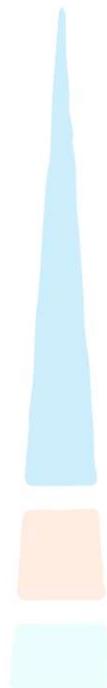
Realizzazione del video e promozione: 1-2 mesi.

Totale: 5-9 mesi.





Stima dei costi



Valutazione dei risultati

1. Numero di partecipanti: Almeno 15-20 persone coinvolte nel percorso.
2. Feedback: Raccogliere testimonianze scritte e video sull'esperienza dei partecipanti.
3. Impatto del video: Monitorare il numero di scuole raggiunte e l'effetto sulle comunità coinvolte.
4. Partecipazione all'evento finale: Misurare il coinvolgimento del pubblico e la visibilità ottenuta.

Potenziamenti miglioramenti

Crowdfunding: Avviare una raccolta fondi online per coprire i costi del progetto.

Partnership: Coinvolgere altre associazioni e sponsor locali.

Format itinerante: Portare il video e le storie recitate in diverse città per ampliare l'impatto del progetto.





Progetto 8

Incontri Formativi

Obiettivo

Educare e sensibilizzare sui disturbi alimentari, la salute mentale e fisica, e l'importanza di un rapporto sano con il cibo. Offrire ai partecipanti strumenti pratici e teorici per migliorare la consapevolezza riguardo al proprio corpo, alimentazione e benessere emotivo.

Target

Persone con disturbi alimentari, familiari, amici e chiunque desideri approfondire temi legati al benessere psicofisico e alimentazione consapevole.

Attività

1. Seminari teorico-pratici

Esperti in nutrizione, psicologia, psichiatria e altre aree tematiche tenendo conferenze educative.

Approfondimenti su disturbi alimentari, alimentazione consapevole e gestione dello stress.

Discussioni interattive, con domande e risposte, per stimolare l'incontro tra teoria e pratica.

2. Sessioni di supporto emotivo

Incontri di gruppo in cui si condividono esperienze e supporto reciproco.

Facilitazione da parte di psicologi e counselor per favorire un ambiente sicuro e di supporto.

3. Laboratori pratici

Attività che permettono ai partecipanti di sviluppare un rapporto più sano con il cibo e con il proprio corpo.

Workshop su come gestire lo stress, la consapevolezza alimentare, e la costruzione di un'alimentazione sana e bilanciata.



Durata

Gli incontri si svolgeranno mensilmente o bimestralmente, con una durata di circa 2 ore per ogni sessione.

Risorse necessarie

Esperti: Nutrizionisti, psicologi, psichiatri, counselor.

Location: Una sala adeguata per ospitare i partecipanti.

Materiale formativo: Brochure, slide, risorse per i partecipanti.

Volontari: Per la gestione delle sessioni e il supporto logistico.

Promozione

Social media: Pubblicità sui canali online per coinvolgere il pubblico target.

Volantini: Distribuzione in luoghi strategici come centri di salute, palestre e scuole.

Collaborazioni: Con altri enti locali o associazioni per aumentare la visibilità.

Budget

Il progetto prevede costi per compensare esperti, spazi per i seminari e materiali formativi. Questi costi possono essere coperti grazie a donazioni, sponsorizzazioni o eventuali quote di partecipazione.

Valutazione dei risultati

Numero di partecipanti.

Feedback raccolti dai partecipanti riguardo l'efficacia delle sessioni.

Aumento della consapevolezza sul tema e miglioramento dei comportamenti alimentari e psicologici.

ASSOCIAZIONE
RINATI
SOTTO
LA MOLE



[Istanze](#) / [Dettaglio istanza CIRC_CONC_LOC.1.0.0.2025.0000626](#) / Contenuto azione "Esegui integrazione"

Contenuto azione "Esegui integrazione"

Istanza CIRC_CONC_LOC.1.0.0.2025.0000626

Richiesta integrazione

Testo

Buongiorno,

segnaliamo che la sala nelle giornate di sabato è disponibile solo dalle ore 19.00, chiediamo quindi di confermarci tempestivamente se modificare gli orari dei sabati o inserire sostituirle con le domeniche.

Rimaniamo in urgente attesa di risposta alla presente con il nuovo calendario.

Ringraziando per la collaborazione porgiamo cordiali saluti.

Mirko Stringaro
Ufficio patrimonio

Eventuali allegati a corredo della richiesta di integrazione

nome file	Dimensione

Integrazione

Testo risposta

Sostituiti i sabati con le domeniche, corretto errore su mese di maggio e aggiornato date dicembre

Saluti
Anardu Roberto

Descrizione allegato

Calendario revisione 1

Breve descrizione dell'allegato

Allegato

nome file	Dimensione
Calendario SETTEMBRE2025 LUGLIO2026 rev1.pdf	35.61 kB

Invia

[← Torna indietro](#)

Arrivo: AOO 061, N. Prot. 00004195 del 14/08/2025

4.V, 80.v, STDAFFLOC_Circ2/061.std, 061.arm, 3.vstd, 154.nd

•**SETTEMBRE 2025**

Domenica 14 -> incontro formativo

Domenica 28->incontro formativo

•**OTTOBRE**

Domenica 12->incontro formativo

Domenica 26-> incontro formativo

•**NOVEMBRE**

Domenica 9 ->incontro formativo

Domenica 30-> TÈ CON TE

•**DICEMBRE**

Domenica 14-> incontro formativo

Domenica 21-> saluti di Natale

•**GENNAIO 2026**

Domenica 11 -> COMPLEANNO ASSOCIAZIONE

Domenica 25-> incontro formativo

•**FEBBRAIO**

Domenica 8-> incontro formativo

Domenica 22->incontri formativo

•**MARZO**

Domenica 8-> incontro formativo

Domenica 29-> incontro formativo (saluti di Pasqua)

•**APRILE**

Domenica 12->incontro formativo

Domenica 26-> incontro formativo

•**MAGGIO**

Domenica 10->incontro formativo

Domenica 31-> incontro operativi

•**GIUGNO**

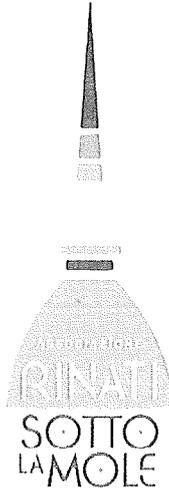
Domenica 7 -> incontro formativo

Domenica 21-> incontro formativo

•**LUGLIO**

Domenica 12-> incontro formativo

Domenica 26-> SALUTI A SETTEMBRE



Spett.le

COMUNE DI TORINO - CIRCOSCRIZIONE 2

DICHIARAZIONE ANTI PANTOUFLAGE

(ai sensi D. Lgs. 165/2001, art. 53, comma 16)

Il/la sottoscritto/a ANARDU ROBERTO

[Redacted]

residente in [Redacted]

all'indirizzo [Redacted]

in qualità di Legale Rappresentante dell'ente RINATI SOTTO LA MOLE APS

.....

con sede legale in TORINO

indirizzo Corso Sicilia 35 Cap 10133

Codice fiscale/P. IVA 97899550012

indirizzo di posta elettronica ordina rinatisottolamole@gmail.com

indirizzo di posta elettronica certificata (PEC)

Tel. Cellulare [Redacted] 1

consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del suddetto D.P.R. 28/12/2000 n. 445, e della decadenza dei benefici prevista dall'art. 75 del medesimo Testo Unico per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, sotto la propria responsabilità

DICHIARA

- di non aver conferito incarichi professionali nè concluso alcun contratto di lavoro subordinato o autonomo ad ex dipendenti che hanno cessato il rapporto di lavoro con la Città di Torino da meno di tre anni i quali, negli ultimi tre anni di servizio, abbiano esercitato poteri autoritativi o negoziali per conto di quest'ultima ai sensi dell'art. 53, comma 16-ter del Decreto Legislativo n. 165/2001 e s.m.i..
- Che è consapevole che, ai sensi del predetto art. 53, comma 16-ter, i contratti conclusi e gli incarichi conferiti in violazione di tali prescrizioni sono nulli e che è fatto divieto ai soggetti privati che li hanno conclusi o conferiti di contrattare con le pubbliche amministrazioni per i successivi tre anni, con l'obbligo di restituzione dei compensi eventualmente percepiti e accertati ad essi riferiti.

Luogo e data Torino 30/05/2025

FIRMA
DEL LEGALE RAPPRESENTANTE

[Handwritten signature and redacted name]

RINATI SOTTO LA MOLE (APS)
Corso Sicilia 35
Torino CAP 10133
C.F. 97899550012

tel: +39 351 823 3120
Email: rinatisottolamole@gmail.com

Arrivo: AOO 061, N. Prot. 00002667 del 30/05/2025

4.v, 80.v, FTEMP.ft, 30301.nd