

# ALERAMO

Disponibilità scuola dalle 18.00 ALLE 21.00

Stagione	Palestra ALERAMO Via LEMIE, 48 TEL. 011/21.41.48				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2019/2020					
18,00/19,00	NUOVA VITTORIA	YOSHIN RYU	NUOVA VITTORIA	YOSHIN RYU	ZAHIR BALLET Dalle 18.30
19,00/20,00	NUOVA VITTORIA	YOSHIN RYU	NUOVA VITTORIA	YOSHIN RYU	ZAHIR BALLET fino 19.30
20,00/21,00		YOSHIN RYU	NUOVA VITTORIA	YOSHIN RYU	

NUOVA VITTORIA 2000: dal 01/10/2019 al 31/05/2020 – ginnastica artistica e ritmica.

ZAHIR BALLET: dal 01/10/2019 al 31/05/2020 -

YOSHIN RYU: dal 09/09/2019 al 12/06/2020 – arti marziali

ALLA

# ALLIEVO

**DISPONIBILITA' dalle 16.30 alle 22.00**

Stagione 2019		Palestra ALLIEVO Via VIBO', 62 TEL. 011/290041				
2020	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
16,30 17,30	SPORT IN V	SPORT IN V	SPORT IN V	SPORT IN V	SPORT IN V	
17,30 18,30	NUOVA VITTORIA	ENDAS	NUOVA VITTORIA	ENDAS	NUOVA VITTORIA	
18,30 19,30	VITTORIA 2000	VALANGA	VITTORIA 2000	VALANGA	NUOVA VITTORIA	
19,30 20,30	VALANGA	GRUPPO AMICI Dalle 20,00	HENKA	GRUPPO AMICI Dalle 20,00	HENKA	
20,30 21,30		GRUPPO AMICI	HENKA fino alle 21.00	GRUPPO AMICI	HENKA fino alle 21.00	
21,30 22,30		GRUPPO AMICI fino alle 22.00		GRUPPO AMICI fino alle 22.00		

**GRUPPO AMICI:** in alternativa alla palestra OZANAM - dal 09/09/2019 al 10/06/2020 chiedono anche il SABATO dalle 15.00 alle 17.00

**VALANGA:** dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - Volley e Basket

**ENDAS:** dal 07/10/2019 al 29/05/2020.

**NUOVA VITTORIA 2000:** dal 01/10/2019 al 31/05/2020

**GINNASTICA VITTORIA 2000:** dal 01/10/2019 al 31/05/2020

**HENKA:** dal 09/09/2019 al 31/05/2020- karatè e Aikido

# ANGELINI

DISPONIBILITA' SCUOLA DALLE 18.00 ALLE 21.00

Stagione	Palestra ANGELINI Via SOSPELLO, 64 TEL. 011/25.07.19				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2019/2020					
18,00/19,00	E.N.D.A.S.	E.N.D.A.S.	E.N.D.A.S.	E.N.D.A.S.	NUOVA VITTORIA
19,00/20,00	E.N.D.A.S.	NUOVA VITTORIA	E.N.D.A.S.	NUOVA VITTORIA	NUOVA VITTORIA
20,00/21,00					

E.N.D.A.S.: Campagna Promozionale Cittadina - dal 07/10/2019 al 29/05/2020. - ginnastica dolce anziani.  
NUOVA VITTORIA 2000: dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - aerobica adulti e ritmica bambine

**BOCCIODROMO - Strada Lanzo n. 144 - CAMPI DA BOCCE - 2019/2020**

	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00	16,00	17,00	18,00	19,00	20,00	21,00	22,00	23,00
<b>lunedì</b>	1						ANZIANI LANZO	ANZIANI LANZO	ANZIANI LANZO	ANZIANI LANZO					
	2														
	3														
	4														
<b>martedì</b>	1						ANZIANI LANZO	ANZIANI LANZO	ANZIANI LANZO	ANZIANI LANZO					
	2														
	3														
	4														
<b>mercoledì</b>	1						ANZIANI LANZO	ANZIANI LANZO	ANZIANI LANZO	ANZIANI LANZO					
	2														
	3														
	4														
<b>giovedì</b>	1						ANZIANI LANZO	ANZIANI LANZO	ANZIANI LANZO	ANZIANI LANZO					
	2														
	3														
	4														
<b>venerdì</b>	1						ANZIANI LANZO	ANZIANI LANZO	ANZIANI LANZO	ANZIANI LANZO					
	2														
	3														
	4														
<b>sabato</b>	1														
	2														
	3														
	4														
<b>domenica</b>	1														
	2														
	3														
	4														

ANZIANI LANZO: dal 15/10/2019 al 15/04/2020

# BOCCIODROMO - pal 1

Stagione 2019 2020	Palestra BOCCIODROMO Strada Lanzo, 144					
PAL. 1	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
8 - 9						
9 - 10						
10 - 11						
11 - 12						
12- 13						
13 - 14						
14 - 15						
15 - 16						
16 - 17						
17 - 18	*POWER SMILE	YOSHIN RYU Dalle 17.30	POWER SMILE	YOSHIN RYU Dalle 17.30	POWER SMILE	
18 - 19	*POWER SMILE	YOSHIN RYU	POWER SMILE	YOSHIN RYU	POWER SMILE	
19 - 20	*POWER SMILE	YOSHIN RYU Fino 19.30  POWER SMILE Dalle 19.30	POWER SMILE	YOSHIN RYU Fino 19.30  POWER SMILE Dalle 19.30	POWER SMILE	
20 - 21		POWER SMILE Fino alle 20.30		POWER SMILE Fino alle 20.30		
21 - 22						
22 - 23						

YOSHIN RYU: dal 02/09/2019 al 28/06/20 - arti marziali adulti

POWER SMILE: \*dal 01/09/2019 al 30/09/2019 chiedono solo il lunedì dalle 17/20-

Dal 01/10/2019 al 31/05/2020

SABATO 14/12/2019 e SABATO 04/04/2020 ore 10/17 pal 1/2/3

## BOCCIODROMO - pal. 2

stagione 2019 2020	Palestra <b>BOCCIODROMO</b> Strada Lanzo, 144					
PAL. 2	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
8 - 9						
9 - 10						
10 - 11						
11 - 12						
12 - 13						
13 - 14						
14 - 15						
15 - 16						
16 - 17		ZAHIR BALLET dalle 16,30				
17 - 18	**POWER SMILE	ZAHIR BALLET alle 17,30	**POWER SMILE		**POWER SMILE	
18 - 19	*POWER SMILE	NUOVA OYAMA	*POWER SMILE	NUOVA OYAMA	*POWER SMILE	
19 - 20	*POWER SMILE	NUOVA OYAMA	*POWER SMILE	NUOVA OYAMA	*POWER SMILE	
20 - 21	KI AIKIDO	NUOVA OYAMA	POWER SMILE	NUOVA OYAMA	KI AKIDO	
21 - 22	KI AIKIDO (fino alle 21.30)	NUOVA OYAMA Fino alle 21.30		NUOVA OYAMA Fino alle 21.30	KI AKIDO (fino alle 21.30)	

**KI AIKIDO:** dal 09/09/2019 al 12/06/2020 - aikido - 24/11/2019 - 23/02/2020 -24/05/2020 dalle 9.30 alle 12.30 per seminario

**ZAHIR BALLET:** dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - danza creative bambine.

**NUOVA OYAMA:** dal 10/09/2019 al 30/06/2020

**POWER SMILE:** Dal 01/10/2019 al 31/05/2020 -

**SABATO 14/12/2019 e SABATO 04/04/2020 ore 10/17 pal 1/2/3**

\*dal 01/06/2020 al 30/06/2020 chiedono solo il lu/me/ve dalle 18.00 alle 20.00.

\*\*Dal 01/09/2019 al 30/09/2019 chiedono lu/me/ve dalle 17.00 alle 20.00

### BOCCIODROMO - pal. 3

Stagione 2019 2020	Palestra <b>BOCCIODROMO</b> Strada Lanzo, 144					
PAL. 3	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI	SABATO
8 - 9						
9 - 10	ASC PIEMONTE		ASC PIEMONTE			
10 - 11	ASC PIEMONTE		ASC PIEMONTE			
11 - 12						
12 - 13						
13 - 14						
14 - 15						
15 - 16		ANDIAMO AVANTI	ANZIANI LANZO	ANDIAMO AVANTI	ANZIANI LANZO	
16 - 17		ANDIAMO AVANTI		ANDIAMO AVANTI		
17 - 18		*ANDIAMO AVANTI				
18 - 19	CAPOEIRA	*ANDIAMO AVANTI	CAPOEIRA		POWER SMILE	
19 - 20		*ANDIAMO AVANTI				
20 - 21	CAPOEIRA	*ANDIAMO AVANTI	CAPOEIRA	*ANDIAMO AVANTI	CAPOEIRA	
21 - 22	CAPOEIRA	ANDIAMO AVANTI	CAPOEIRA	ANDIAMO AVANTI	CAPOEIRA	

**ANZIANI LANZO:** dal 01/10/2019 al 31/05/2020 – ginnastica anziani

**CAPOEIRA:** dal 18/09/2019 al 15/06/2020 – capoeira bambini/ragazzi/adulti.

**ASC PIEMONTE:** dal 01/10/2019 al 31/05/2020 – ginnastica dolce anziani.

**ANDIAMO AVANTI:** dal 01/10/2019 al 31/05/2020 – ginnastica adulti e anziani –

\*Orario per il periodo 01/06 – 30/06/2020

**POWER SMILE:** dal 01/10/2019 al 31/05/2020 – **SABATO 14/12/2019 e SABATO 04/04/2020 ore 10/17 pal 1/2/3**

# I.P.S. BOSELLI

Stagione 2019/2020	Palestra BOSELLI Via Luini, 123 TEL. 011/7394323					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
14,00/17,00						ZELIG 84 Dalle 10.00 alle 13.00
17,00/18,00	ZELIG 84	ZELIG 84	ZELIG 84	ZELIG 84	ZELIG 84	
18,00/19,00	ZELIG 84	ZELIG 84	ZELIG 84	ZELIG 84	ZELIG 84	
19,00/20,00	ZELIG 84	ZELIG 84	ZELIG 84	ZELIG 84	ZELIG 84	
20,00/21,00						

ZELIG 84: dal 09/09/2019 al 10/06/2020 - ginnastica artistica



# CAPPONI

Lunedì e mercoledì disponibile dalle ore 18.30 martedì-giovedì-venerdì dalle 16.30

Stagione	Palestra CAPPONI Via Venaria, 75/15 TEL. 011/2160466				
2019/2020	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
16,30/17,30		Sport in V		Sport in V	Sport in v
17,30/18,30		SPERANZA		SPERANZA	SPERANZA
18,30/19,30	SPERANZA	SPERANZA	OHANA	FIABESCA	SPERANZA
19,30/20,30		ZAHIR BALLET	OHANA	ZAHIR BALLET	
20,30/21,30	*ESCARTON	ARCOBALENO DANCE Dalle 21.00	ESCARTON	ARCOBALENO DANCE Dalle 21.00	ARCOBALENO DANCE Dalle 21.00
21,30/22,30	*ESCARTON Fino alle 23.00	ARCOBALENO DANCE Fino alle 22.00	ESCARTON	ARCOBALENO DANCE Fino alle 22.00	ARCOBALENO DANCE Fino alle 22.00

FIABESCA: dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - teatro fisico bambini

ARCOBALENO DANCE: dal 09/09/2019 al 31/05/2020 - balli

ESCARTON: dal 11/09/2019 al 27/05/2020 - \*dal 07/10/2019 al 25/05/2020 -balli occitani .

OHANA: dal 09/09/2019 al 10/06/2020 - ginnastica ritmica bambine e under 15.

SPERANZA: dal 17/09/2019 al 07/06/2020. - attività varie per bambini e adulti.

# CUPOLA DE PANIS

Palestra CUPOLA DE PANIS - Strada Altessano, 52/3							
Stagione	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SAB	DOM
2019/2020							
8.00/17.00							
17.00/18.00	KOLBE	VICTORIA PALLACANESTRO	KOLBE	VICTORIA PALLACANESTRO	KOLBE		
18.00/19.00	KOLBE	VICTORIA PALLACANESTRO	KOLBE	VICTORIA PALLACANESTRO	KOLBE		
19.00/20.00	KOLBE	VICTORIA PALLACANESTRO	KOLBE	VICTORIA PALLACANESTRO	KOLBE		
20.00/21.00	KOLBE	VICTORIA PALLACANESTRO	VALANGA	VICTORIA PALLACANESTRO	VALANGA		
21.00/22.00	KOLBE	VICTORIA PALLACANESTRO	VALANGA	VICTORIA PALLACANESTRO	VALANGA		

VALANGA: dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - basket

VICTORIA PALLACANESTRO: dal 01/10/2019 al 31/05/2020. Il sabato e la domenica partite come da calendario FIP.

KOLBE: dal 02/09/2019 al 30/09/2019. al 31/05/2019 basket

# E 14

2019 2020	PALESTRA E 14 Via REISS ROMOLI 47						
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
8.00 9.00							
9.00 10.00	VIAN dalle ore 9.50	VIAN dalle ore 9.50	VIAN dalle ore 9.50	VIAN dalle ore 9.50	VIAN dalle ore 9.50		
10.00 11.00	VIAN	VIAN	VIAN	VIAN	VIAN		
11.00 12.00	VIAN	VIAN	VIAN	VIAN	VIAN		
12.00 13.00	VIAN	VIAN	VIAN	VIAN	VIAN		
13.00 14.00	VIAN fino alle 13.30	VIAN fino alle 13.30	VIAN fino alle 13.30	VIAN	VIAN fino alle 13.30		
14.00 15.00	STRANAIDEA			VIAN			
15.00 16.00	STRANAIDEA		PENS@TE	VIAN	PENS@TE		
16.00 17.00	PENS@TE		PENS@TE	VIAN Fino alle 16.15	PENS@TE		
17.00 18.00	**VICTORIA PALLACANESTRO	UISP	**VICTORIA PALLACANESTRO	UISP	**VICTORIA PALLACANESTRO	*VICTORIA PALLACANESTRO	
18.00 19.00	VICTORIA PALLACANESTRO	UISP	VICTORIA PALLACANESTRO	UISP	VICTORIA PALLACANESTRO	*VICTORIA PALLACANESTRO	
19.00 20.00	VICTORIA PALLACANESTRO	VICTORIA PALLACANESTRO	VICTORIA PALLACANESTRO	VICTORIA PALLACANESTRO	VICTORIA PALLACANESTRO	*VICTORIA PALLACANESTRO	
20.00 21.00	VICTORIA PALLACANESTRO	VICTORIA PALLACANESTRO	VICTORIA PALLACANESTRO	VICTORIA PALLACANESTRO	VICTORIA PALLACANESTRO	*VICTORIA PALLACANESTRO	
21.00 22.00	VICTORIA PALLACANESTRO	VICTORIA PALLACANESTRO	VICTORIA PALLACANESTRO	VICTORIA PALLACANESTRO	VICTORIA PALLACANESTRO		

**STRANAIDEA:** dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - ginnastica giovani

**UISP:** dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - ginnastica dolce anziani over 60

**VICTORIA PALLACANESTRO:** dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - \*\*NO PER IL MESE DI SETTEMBRE 2019 -

\*il sabato solo dal 01/09/2019 al 30/09/2020. Il SABATO e la DOMENICA le partite come da calendario FIP.

**SCUOLA VIAN:** dal 30/09/2019 al 10/06/2020

# E 15

Stagione 2019 2020	Palestra E 15 Via Parenzo, 46 TEL. 011/45.50.271					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SAB
15/16						SAFATLETICA
16/17						SAFATLETICA
17/18		ZAHIR BALLET				SAFATLETICA
18/19	BUDO RYU	VITTORIA PATTINATORI	VITTORIA PATTINATORI	BUDO RYU	VITTORIA PATTINATORI	
19/20	BUDO RYU fino 19.30	VITTORIA PATTINATORI	VITTORIA PATTINATORI	BUDO RYU fino 19.30	VITTORIA PATTINATORI	
20/21						
21/22						
22/23						

**ZAHIR BALLET:** dal 01/10/2019 al 31/05/2020. Danza creativa.

**VITTORIA PATTINATORI:** dal 01/10/2019 al 31/03/2020 - pattinaggio a rotelle

**BUDO RYU MAPPANO:** dal 09/09/2019 al 30/06/2020 - karate bambini.

**SAFATLETICA:** dal 01/10/2019 al 31/05/2019 - roller utenti hc

# ex FALCONE/BORSELLINO

Disponibile dalle ore 18.00 alle 22.00

Stagione	Palestra ex FALCONE/BORSELLINO Via GUBBIO, 47 TEL. 011/21.56.88				
2019/2020	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
18.00/19.00	SPORTING PARELLA	SPORTING PARELLA	SPORTING PARELLA	SPORTING PARELLA	SPORTING PARELLA
19.00/20.00	SPORTING PARELLA	SPORTING PARELLA	SPORTING PARELLA	SPORTING PARELLA	SPORTING PARELLA
20.00/21.00	LIBERTAS	SPORTING PARELLA	LIBERTAS	SPORTING PARELLA	SPORTING PARELLA
21.00/22.00	LIBERTAS	SPORTING PARELLA	LIBERTAS	SPORTING PARELLA	SPORTING PARELLA

**SPORTING PARELLA:** dal 23/09/2019 al 29/05/2020 - pallavolo.  
**LIBERTAS:** dal 23/09/2019 al 29/05/2020 - pallavolo giovani/adulti.

# FRANCHETTI

disponibilità dalle 16.30 alle 22.00

Palestra FRANCHETTI Via RANDACCIO, 60 TEL. 011/25.93.22

Stagione 2019/2020	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
16.30/17.30	Sport in V	Sport in V	Sport in V	Sport in V	Sport in V
17.30/18.30	VICTORIA PALLACANESTRO	VITTORIA 2000 dalle 18.00	VICTORIA PALLACANESTRO	VITTORIA 2000 dalle 18.00	VICTORIA PALLACANESTRO
18.30/19.30	VICTORIA PALLACANESTRO	VITTORIA 2000 fino <u>19.00</u> NUOVA VITTORIA dalle <u>19.00</u>	VICTORIA PALLACANESTRO	VITTORIA 2000 fino <u>19.00</u> NUOVA VITTORIA dalle <u>19.00</u>	VICTORIA PALLACANESTRO Fino 19.00 NUOVA VITTORIA dalle <u>19.00</u>
19.30/20.30	CSAIN Dalle 20.00	NUOVA VITTORIA fino <u>20.00</u> CSAIN Dalle 20.00	ARDOINESE (dalle 20,00)	NUOVA VITTORIA fino <u>20</u> CSAIN Dalle <u>20.00</u>	NUOVA VITTORIA
20.30/21.00	CSAIN	CSAIN	ARDOINESE (fino alle 22,00)	CSAIN	NUOVA VITTORIA

NUOVA VITTORIA 2000: dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - ginnastica artistica bambini - gag adulti.

GINNASTICA VITTORIA 2000: dal 01/10/2019 al 31/05/2020 ginnastica dolce adulti e anziani over 60.

VICTORIA PALLACANESTRO: dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - basket

KOLBE: dal 09/09/2019 al 31/05/2020 chiede 16.30/18.00

ARDOINESE dall'11/09/2019 al 31/05/2020 Basket - CSAIN: dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - volley e basket

# FRASSATI sopra (pal. 2)

Disponibilità dalle ore 18,00 fino alle -23,00----

Stagione 2019/2020	Palestra <b>FRASSATI</b> Via TIRABOSCHI, 33 TEL. 011/2168786				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
18, 30/19, 30	IBIS Dalle ore 18.00	SINOMBRE	IBIS Dalle ore 18.00	CSAIN	SINOMBRE
19, 30/20, 30	IBIS	SINOMBRE	IBIS	CSAIN	SINOMBRE
20, 30/21, 30	SINOMBRE	SINOMBRE	SINOMBRE	CSAIN	SINOMBRE
21, 30/22, 30	SINOMBRE Fino alle 23.00	SINOMBRE Fino alle 23.00	SINOMBRE Fino alle 23.00	CSAIN	SINOMBRE Fino alle 23.00

**SINOMBRE:** dal 01/10/2019 al 31/05/2020. Hit ball ragazzi e adulti.

**IBIS:** dal 01/10/2019 al 12/06/2020.

**CSAIN:** dal 01/10/2019 al 31/05/2020

**FRASSATI sotto (pal. 1) x calceotto (2 canestri)**  
**Disponibilità dalle ore 18,00 - alle 23,00**

Palestra <b>FRASSATI</b> Via <b>TIRABOSCHI</b> , 33 TEL. 011/2168786					
Stagione 2019 2020	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
18,30 19,30	SINOMBRE	Dalle 18.00 OHANA	SINOMBRE	Dalle 18.00 OHANA	Dalle 18.00 OHANA
19,30 20,30	SINOMBRE	OHANA fino alle <u>20.00</u> Dalle ore 20.00 SINOMBRE	SINOMBRE	OHANA fino alle <u>20.00</u> Dalle ore 20.00 SINOMBRE	OHANA fino alle <u>20.00</u> Dalle ore 20.00 SINOMBRE
20,30 21,30	SINOMBRE	SINOMBRE	SINOMBRE	SINOMBRE	SINOMBRE
21,30 22,30	SINOMBRE fino alle 23.00	SINOMBRE fino alle 23.00	SINOMBRE fino alle 23.00	SINOMBRE fino alle 23.00	SINOMBRE fino alle 23.00

SINOMBRE: dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - hit ball ragazzi e adulti.

OHANA: dal 09/09/2019 al 10/06/2020 - ginnastica ritmica



# GADDA

Stagione 2019/2020	Palestra <b>GADDA</b> Via VAL DELLA TORRE, 138/A Tel. 011.737106					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
8.00/9.00	UISP	UISP		UISP	UISP	
9.00/10.00	UISP	UISP		UISP	UISP	
10.00/11.00	UISP	DISPORT5	ASL	UISP	UISP	L'ORMA
11.00/12.00	UISP	DISPORT5	ASL	UISP	UISP	L'ORMA fino alle 11.30
12.00/13.00						
13.00/14.00						
14.00/15.00	STRANAIDEA					
15.00/16.00	STRANAIDEA					JIGORO KANO
16.00/17.00						JIGORO KANO
17.00/18.00	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	
18.00/19.00	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	
19.00/20.00	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	
20.00/21.00	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	
21.00/22.00	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	

**DISPORT:** dal 01/09/2019 al 31/05/2020 - viet tai chi disabili.

**UISP:** dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - ginnastica dolce over60

**JIGORO KANO:** dal 02/09/2019 al 30/06/2020 - arti marziali.

# GALIMBERTI

DISPONIBILITA' DALLE ORE 18.30

Stagione	Palestra GALIMBERTI Via MOSCA, 11 TEL. 011/29.05.14				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2019/2020					
18,30/19,30	NUOVA VITTORIA	VALANGA	VITTORIA 2000	VALANGA	VITTORIA 2000
19,30/20,30	IBIS	VALANGA	IBIS	VALANGA	ENJOY
20,30/21,30	IBIS	VALANGA	IBIS	VALANGA	ENJOY Fino alle 21.00 ESCARTON Dalle 21.00
21,30/22,30	VALANGA fino alle 22.00	VALANGA fino alle 22.00	VALANGA fino alle 22.00	VALANGA fino alle 22.00	ESCARTON

IBIS: dal 01/10/2019 al 10/06/2020

VALANGA: dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - Volley e basket.

ENJOY: dal 04/10/2019 al 29/05/2020 - pallavolo adulti e basket ragazzi

ESCARTON: dal 11/10/2019 al 29/05/2020.

VITTORIA 2000: dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - ginnastica posturale adulti e over60

NUOVA VITTORIA: dal 01/04/2019 al 31/05/2020 - zumba adulti

# GIANELLI

Disponibilità fino alle ore 19.30

Palestra GIANELLI Viale dei Mughetti, 29/1 TEL. 011/73.43.02					
Stagione	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2019/2020					
16.30/17.30	Sport in V	Sport in V	Sport in V	Sport in V	Sport in V
17.30/18.30	OHANA	DYNAMICA VALLETTE	ZAHIR BALLET	DYNAMICA VALLETTE	DYNAMICA VALLETTE
18.30/19.30	OHANA	OHANA	ZAHIR BALLET		OHANA

ZAHIR BALLET: dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - danza moderna

DYNAMICA VALLETTE: dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - minibasket bambini.

OHANA: dal 09/09/2019 al 30/06/2020 - ginnastica ritmica

# LEOPARDI

Disponibilità fino alle 19.30

Stagione 2019/2020	Palestra LEOPARDI Via delle Verbene, 6 TEL. 011.731113				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
16.30/17.30	Sport in V	Sport in V	Sport in V	Sport in V	Sport in V
17.30/18.30	IBIS	REAL ORIONE	DYNAMICA VALLETTE	REAL ORIONE	IBIS
18.30/19.30	IBIS	REAL ORIONE		REAL ORIONE	IBIS

**REAL ORIONE VALLETTE:** dal 01/11/2019 al 31/03/2020 - scuola calcio bambini.

**IBIS:** dal 01/10/2019 al 10/06/2020 - ginnastica artistica.

**DYNAMICA VALLETTE:** dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - minibasket bambini

# MARGHERITA DI SAVOIA

Disponibile il lunedì e mercoledì dalle 16.30  
martedì giovedì e venerdì dalle 18.30

Palestra MARGHERITA DI SAVOIA via Thourar, 2 tel. 011/5690124						
Stagione	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
2018/2019						
16.30/17.30	Sport in V		Sport in V			
17.30/18.30	ZAHIR BALLE		ZAHIR BALLE			
18.30/19.30	ZAHIR BALLE Fino alle 19.00	OHANA	ZAHIR BALLE Fino alle 19.00	OHOANA		
19.30/20.30		OHANA		OHANA		
20.30/21.30						
21.30/22.30						

ZAHIR BALLE: dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - danza acrobatica.

OHANA: dal 09/09/2019 al 30/07/2020 - ginnastica ritmica

# NOSENGO

DISPONIBILITA' PALESTRA LUN/GIO DALLE 17.30 MER DALLE 19.00 MAR/VEN DALLE 20.00

Palestra **NOSENGO** Via De Stefanis, 20 TEL. 011/226.09.82

Inverno 2019/2020	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
17.30/18.30	ANDIAMO AVANTI			*ANDIAMO AVANTI	
18.30/19.30	*ANDIAMO AVANTI			*ANDIAMO AVANTI	
19.30/20.30	ANDIAMO AVANTI		FIAMMA AZZURRA Dalle 19.00	FIAMMA AZZURRA Dalle 20.00	
20.30/21.30	ANDIAMO AVANTI <u>Fino alle 20.30</u> FIAMMA AZZURRA Dalle 20.30	VOLLEY & VOLLEY Dalle 20.00	FIAMMA AZZURRA	FIAMMA AZZURRA	
21.30/22.30	FIAMMA AZZURRA	VOLLEY & VOLLEY Fino 22.00	FIAMMA AZZURRA	FIAMMA AZZURRA Fino 22.00	
22.30/23.00					

FIAMMA AZZURRA: dal 09/09/2019 al 15/06/2020 - pallavolo

ANDIAMO AVANTI: dal 01/10/2019 al 31/05/2020 ginnastica adulti - dal 01/06/2019 al 30/06/2020

VOLLEY & VOLLEY: dal 09/09/2019 al 30/06/2020

# OZANAM

2019 2020	Palestra <b>OZANAM</b> Via Foligno, 14 TEL. 011/2161421						
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
08.00 09.00							
09.00 10.00	9.30 NUOVA VITTORIA	AICS EUROPA	ASL	9.30 NUOVA VITTORIA	AICS EUROPA		
10.00 11.00	NUOVA VITTORIA	AICS EUROPA	ASL	NUOVA VITTORIA	AICS EUROPA		
11.00 12.00	11.30 NUOVA VITTORIA	AICS EUROPA	ASL	11.30 NUOVA VITTORIA	AICS EUROPA		
12.00 13.00			ASL				
13.00 14.00			ASL				DACIA
14.00 15.00	ASL		ASL				DACIA
15.00 16.00	ASL		ASL	ARCOBALENO DANCE		GRUPPO AMICI	DACIA
16.00 17.00	AICS EUROPA		ASL	ARCOBALENO DANCE Fino 16.30	AICS EUROPA	GRUPPO AMICI	
17.00 18.00	AICS EUROPA				AICS EUROPA		
18.00 19.00	*YOSHIN RYU	18.30 YOSHIN RYU		18.30 YOSHIN RYU	*YOSHIN RYU		
19.00 20.00		YOSHIN RYU	DACIA	YOSHIN RYU	YOSHIN RYU		
20.00 21.00		GRUPPO AMICI	DACIA	GRUPPO AMICI	20.30 YOSHIN RYU 20.30 DACIA		
21.00 22.00		GRUPPO AMICI	DACIA	GRUPPO AMICI	DACIA		

**GRUPPO AMICI:** dal 03/09/2019 al 09/07/2020 - aikido adulti

**DACIA:** dal 28/09/2019 al 30/07/2020 - danze popolari adulti

**ARCOBALENO DANCE:** dal 09/09/2019 al 31/05/2020 - ballo adulti

**NUOVA VITTORIA 2000:** dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - ginnastica dolce anziani

**ASL:** dal 01/09/2019 al 30/06/2020

**YOSHIN RYU:** dal 02/09/2019 al 31/07/2020 - \*dal 09/09/2019 al 12/06/2020 - arti marziali under15 e adulti

**EUROPA AICS:** dal 07/10/2019 al 31/05/2020 - ginnastica dolce OVER60

**CLUB MAJORETTES:** SABATO 14/12/2019 DALLE 20.30 ALLE 22.30 - SAGGIO NATALE.

# PADRE GEMELLI

Disponibile il mar dalle 16.30 e lun/mer/gio/ven dalle 19.00 alle 23.00

Palestra PADRE GEMELLI C.so Lombardia, 98 TEL. 011/73.17.58

Stagione	Palestra PADRE GEMELLI C.so Lombardia, 98 TEL. 011/73.17.58				
2018/2019	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
16.30/17.30		SPORT IN V			
17.30/18.30		ZAHIR BALLE			
18.30/19.30	Dalle 19.00 GYM CLUB	ZAHIR BALLE Fino 19.00	Dalle 19.00 GYM CLUB		
19.30/20.30	GYM CLUB	Dalle 20.00 PIERINO MAZZETTO	GYM CLUB	Dalle 20.00 PIERINO MAZZETTO	Dalle 20.00 *PIERINO MAZZETTO
20.30/21.30	Fino 21.00 GYM CLUB  Dalle 21.00 CAMPO LUINI	PIERINO MAZZETTO	Fino 21.00 GYM CLUB  CAMPO LUINI Dalle 21.00	PIERINO MAZZETTO	*PIERINO MAZZETTO
21.30/22.30	CAMPO LUINI	PIERINO MAZZETTO	CAMPO LUINI	PIERINO MAZZETTO	*PIERINO MAZZETTO

PIERINO MAZZETTO: dal 09/09/2019 al 10/06/2020 - tennis da tavolo ragazzi e adulti - chiede dalle 16.30

\* con date da stabilire - SABATO 25/01/2020 DALLE 15.00 ALLE 18.00 TORNEO

CM GYM CLUB: dal 02/10/2019 al 27/05/2020 - ginnastica funzionale e tonic dance adulti.

CAMPO LUINI: dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - volley e basket

ZAHIR BALLE:- dal 01/10/2019 al 31/05/2020



# PARRI

DISPONIBILITA' PALESTRA MAR/GIO DALLE ORE 18.30 - LUN/MERC E VEN DALLE ORE 16.30

Palestra PARRI Via Lanzo, 147/11 TEL. 011/226.24.61

Stagione	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2019/2020	Sport in V		Sport in V		Sport in V
16,30/17,30	SPERANZA		SPERANZA		SPERANZA
17,30/18,30	FUORI ONDA	SPERANZA	FUORI ONDA	SPERANZA	FUORI ONDA
18,30/19,30	FUORI ONDA	CSAIN dalle 20.00	FUORI ONDA	SPERANZA	FUORI ONDA
19,30/20,30	LA TIGRE E LA GRU	CSAIN	CSAIN	LA TIGRE E LA GRU	
20,30/21,30	LA TIGRE E LA GRU	CSAIN Fino alle 22.00	CSAIN Fino alle 22.00	LA TIGRE E LA GRU	
21,30/22,30					

CSAIN: dal 01/10/2019 al 31/05/2020

SPERANZA: dal 17/09/2019 al 10/06/2020

FUORI ONDA: dal 01/10/2019 al 31/05/2020

LA TIGRE E LA GRU: dal 16/09/2019 al 16/07/2020 - arti marziali.

# PERTINI

Disponibilità dalle 18.30

Stagione 2019/2020	Palestra PERTINI Via FEA 2 TEL. 011/2265037				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
18,30/19,30	VALANGA	IBIS	VALANGA	IBIS	VALANGA
19,30/20,30	VALANGA	IBIS	VALANGA	IBIS	VALANGA
20,30/21,30	VALANGA	PALLAVOLO PER CASO	VALANGA	VALANGA	VALANGA
21,30/22,30	VALANGA	PALLAVOLO PER CASO	VALANGA	VALANGA	VALANGA

**IBIS:** dal 01/10/2019 al 10/06/2020 - ginnastica artistica

**VALANGA:** dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - volley e basket

**PALLAVOLO PER CASO:** dal 09/09/2019 al 30/07/2020 - pallavolo adulti.

# POLA

Disponibilità dalle ore 17,00

Inverno 2019 2020	Palestra POLA Via Foglizzo, 15 (accesso: Via Val della Torre 135). 011/73.36.94				
	PALESTRA SOPRA				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
17.00 18.00	JIGORO KANO	SAFATLETICA	IBIS	SAFATLETICA	IBIS
18.00 19.00	JIGORO KANO	SAFATLETICA	IBIS	SAFATLETICA	IBIS
19.00 20.00	JIGORO KANO	JIGORO KANO	ORE 19.30 CLUB MAJORETTES	JIGORO KANO	IBIS
20.00 21.00	CRAL REGIONE PIEMONTE	JIGORO KANO	CLUB MAJORETTES	JIGORO KANO	IBIS
21.00 22.00	CRAL REGIONE PIEMONTE		ORE 21.30 CLUB MAJORETTES		IBIS

SAFATLETICA: dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - roller under 15

CLUB MAJORETTES: dal 02/10/2019 al 10/06/2020

JIGORO KANO: dal 09/09/2019 al 10/06/2020 - arti marziali

IBIS: dal 02/10/2019 al 10/06/2020

CRAL REGIONE PIEMONTE: dal 15/09/2019 al 30/06/2020 - basket amatoriale

# POLA

Disponibilità fino al venerdì dalle ore 17.00

Il sabato dalle 9,00

Inverno 2019 2020	Palestra POLA Via Foglizzo, 15 (accesso: Via Val della Torre 135). 011/73.36.94					
	PALESTRA SOTTO					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
09,00 13,00						IBIS
14,30 17,00						IBIS
17.00 18.00	IBIS	IBIS	IBIS	IBIS	IBIS	IBIS
18.00 19.00	IBIS	IBIS	IBIS	IBIS	IBIS	IBIS (fino alle 18,30)
19.00 20.00	IBIS	IBIS	IBIS	IBIS	IBIS	
20.00 21.00	IBIS	IBIS	IBIS	IBIS	IBIS	
21.00 22.00	IBIS	IBIS	IBIS	IBIS	IBIS	

**IBIS:** dal 09/09/2019 al /2018. IL SABATO dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.30.

**STAGIONE ESTIVA :** DAL 15/06/2019 AL 31/07/2020 DAL LUN AL VEN DALLE 9.00 ALLE 17.00

**C'E' LA RICHIESTA PER IL PERIODO 31/08/2020 - 11/09/2020 DAL LUN AL VEN 9.00/17.00**

# I.T.C.S. "RUSSELL-MORO" - Palestra 1 (A)

Stagione 2019/2020	Palestra RUSSELL-MORO C.so Molise , 58 TEL. 011/733160					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
10,00/13,00						TWIRLING LES PAPILLONS
15,00/18,00						
18,00/19,00	OXALIS	OXALIS	OXALIS	OXALIS	OXALIS	
19,00/20,00	OXALIS	OXALIS	OXALIS	OXALIS	OXALIS	
20,00/21,00	KOLBE	ARCADIA VOLLEY	KOLBE	ARCADIA VOLLEY	KOLBE	
21,00/22,00	KOLBE	ARCADIA VOLLEY	KOLBE	ARCADIA VOLLEY	KOLBE	

KOLBE: dal 09/09/2019 al 31/05/2020 allenamenti e partite.

OXALIS: dal 09/09/2019 al 30/06/2020 - ginnastica artistica e ritmica.

ARCADIA VOLLEY: dal 10/09/2019 al 21/05/2020 - pallavolo

# I.T.C.S. "RUSSELL-MORO" - Palestra 2

Palestra RUSSELL-MORO C.so Molise, 58 TEL. 011/733160						
Stagione	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
2019/2020						
14,00/18,00						
18,00/19,00						
19,00/20,00						
20,00/21,00		OXALIS				
21,00/22,00						

OXALIS: dal 01/10/2019 al 30/06/2020 - ginnastica artistica e ritmica.

# SABA

DISPONIBILITA' DALLE 18.30

Palestra SABA - Via LORENZINI 4 TEL. 011/29.64.70					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Stagione 2018/2019					
18.30/19.30	VALANGA	VALANGA	TORINO SPORT	VALANGA	VALANGA
19.30/20.30	VALANGA	SPORTFORMA	TORINO SPORT	SPORTFORMA	VALANGA
20.30/21.30	VALANGA	VALANGA	VALANGA	VALANGA	VALANGA
21.30/22.30	VALANGA	VALANGA	VALANGA	VALANGA	VALANGA

**SPORTFORMA:** dal 09/09/2019 al 10/06/2020 - lotta olimpica giovani/under15

**TORINO SPORT:** dal 01/10/2019 al 30/06/2020 - badminton

**VALANGA:** dal 01/10/2019 al 31/05/2020 - volley e basket per bambini giovani e adulti.

# TUROLDO

Disponibilità dalle 17.00 fino alle 19.30

Palestra TUROLDO Via delle Magnolie, 9 TEL. 011.7399425

Stagione	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2019/2020					
17.00	ZOE'	ZOE'	ZOE'	ZOE'	ZOE'
18.00	ZOE'	ZOE'	ZOE'	ZOE'	ZOE'
18.00	ZOE'	ZOE'	ZOE'	ZOE'	ZOE'
19.00	ZOE'	ZOE'	ZOE'	ZOE'	ZOE'
19.00	ZOE'	ZOE'	ZOE'	ZOE'	ZOE'
19.30	ZOE'	ZOE'	ZOE'	ZOE'	ZOE'

ZOE': dal 09/09/2019 al 10/06/2020 - ESTIVO: dal 13/06/2020 al 15/07/2020 -